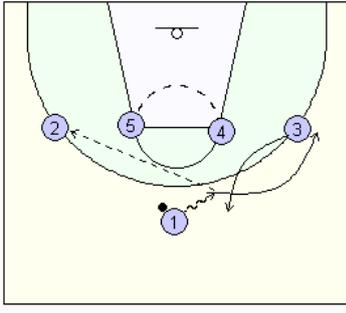




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

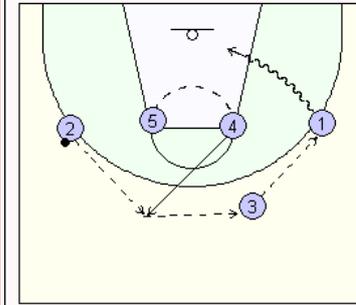
(Inspiration : North Carolina University)



Cette attaque débute en 1-4 High.

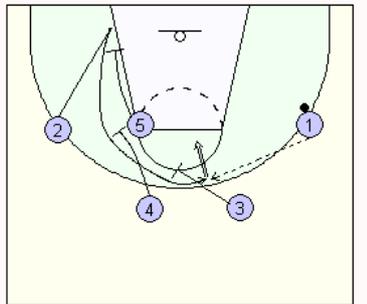
1 amorce un dribble vers la gauche ou vers la droite et passe à l'ailier opposé (ici : dribble vers la droite et passe à gauche).

Afin de déjà permettre le un contre un de 2 ou son jeu à deux avec 5, 1 et 3 effectuent l'interchange (échanger leurs places).

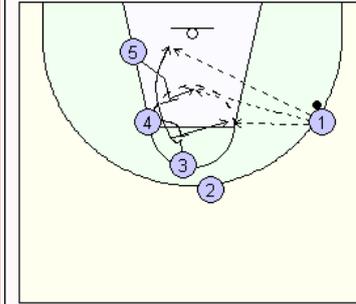


4 sort en relais et prolonge vers 3.

Celui-ci passe à 1 qui essaie la première option : jouer son un contre un, vu que le côté est complètement dégagé.



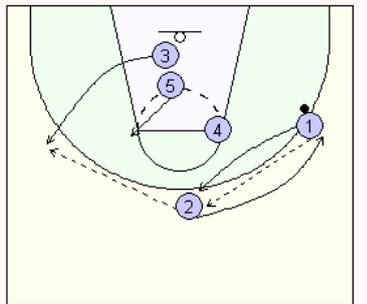
Aussitôt après la passe à 1, les joueurs 5, 4 et 3 travaillent au profit de 2 qui peut shooter après passage sur les trois écrans en sa faveur.



Aussitôt après le passage de 2, 3 profite à son tour des écrans de 4 et 5.

Les nouvelles options de 1 sont donc :

- passe à 3 (lob pass ?)
- passe à 4 en high post
- passe à 5 inside.



Continuité :

S'il reste du temps, les joueurs reprennent une position de départ (3 ressort sur l'aile et reçoit le ballon de 2; interchange entre 2 et 1 pour replacer le meneur dans sa position initiale; 5 revient en high post) et le mouvement peut recommencer.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

